

GlobiFer® forte

Výživový doplnok železa **GlobiFer® forte** je dostupný bez lekárskeho predpisu. Napriek tomu venujte pozornosť zásadám jeho užívania, aby ste dosiahli čo najlepšie výsledky. Ak máte akékoľvek otázky, spýtajte sa vášho lekára alebo lekárnika.

Ako užívať GlobiFer® forte

- Denne užite 1-2 tablety GlobiFer® forte a zapite ich vodou. Doposiaľ nie sú známe žiadne informácie k vzájomnému ovplyvňovaniu potravín alebo nápojov s tabletami GlobiFer forte.
- GlobiFer® forte je možné užívať tak dlho, ako je potrebné. Nie je stanovená maximálna doba jeho používania. Doporučené je užívať produkt minimálne 3 mesiace.
- GlobiFer® forte neobsahuje žiadne liečivá ani hormóny a je vyrábaný pod farmaceutickým dohľadom. Jeho kvalita je vyššia, ako je požadované pre výživové doplnky.
- GlobiFer® forte je výživový doplnok a nemá byť používaný ako náhrada pestrej a vyvázenej stravy a zdravého životného štýlu.
- Držte GlobiFer® forte mimo dosahu a dohľadu detí.

Prečo bol vyvinutý GlobiFer® forte?

GlobiFer® forte je prirodzený a ľahko stráviteľný výživový doplnok s obsahom železa určený na riešenie situácií, keď sa v bežnej strave nenachádza dostatok železa. Organizmu dopĺňa nevyhnutnú mikroživinu - železo.

Železo je základný mikronutrient a jeho dostatok je dôležitý pre správne fungovanie ľudského organizmu. Je nevyhnutný pri tvorbe hemoglobínu a nenahraditeľný pri transporte kyslíka do celého tela. Z uvedeného vyplýva, že na dostatočnom zásobovaní železom je závislý celý energetický metabolizmus organizmu. K dobre fungujúcemu zdraviu potrebujeme dostatočné zásoby železa. A ak trpíme nedostatkom železa, tieto telesné funkcie môžu byť narušené, čo sa prejavuje zhoršenou výkonnosťou a únavou.

Prečo užívať GlobiFer® forte?

Železo si náš organizmus vytvoriť nevie, preto sme závislí na jeho pravidelnom prísune. Hlavným zdrojom železa by mala byť strava. Avšak v niektorých životných situáciách či obdobiach nám bežná strava naše potreby železa nedokáže dostatočne pokryť, čo vedie k nedostatku železa a k anémii z nedostatku železa.

Nedostatok železa nám spôsobuje vyčerpanosť, syndróm ťažkých nôh, málo energie, nadmerné padanie vlasov, lámavosť nechťov, bolesti hlavy, dýchavičnosť, bledosť, zníženú imunitu, pokles výkonnosti v práci a škole, nepokoj, depresie, nespavosť, búšenie srdca, studené ruky a nohy, závraty, a spomalenie všeobecného, vedomostného a sociálneho vývinu v detstve. GlobiFer® forte sa používa na úpravu nedostatku železa a anémie z nedostatku železa.

Čo odlišuje GlobiFer® forte od iných doplnkov výživy?

Impulzom pre vývoj GlobiFer® forte bol fakt, že existujúce výživové doplnky z nehemového železa mali nízku toleranciu a nízku resorpciu. Ich užívatelia súčasne bežne pociťovali bolesti žalúdka, nevoľnosť a časté zápchy.

GlobiFer® *forte* by sme mohli charakterizovať ako prírodný a ľahko stráviteľný výživový doplnok železa. Jeho hlavnou zložkou je fortifikované **hémové železo**, ktoré sa dobre vstrebáva osobitou cestou resorpcie celej hémovej skupiny z čreva s vysokou biologickou dostupnosťou. Zároveň je veľmi dobre tolerovaný vďaka nízkym neresorbovaným zostatkom v čreve. Pokiaľ sa aj všetko z hémového železa nevstrebá a zostane v čreve, je pre telo neškodné a nespôsobuje mu žiadne ťažkosti či nepríjemné dráždenie sliznice žalúdka alebo čriev. Príjem železa z GlobiFer® *forte* neznižuje ani neovplyvňuje žalúdočná kyselina, prijaté nápoje alebo strava.

GlobiFer® *forte* vykazuje minimálne žalúdočno-črevné problémy, vysokú biologickú dostupnosť a veľmi dobrú toleranciu. Vysoká úroveň resorpcie a tolerancie vedie k vyššej účinnosti a rýchlejšiemu dopĺňaniu nedostatku železa. Tým sa skraca čas, ktorý je potrebný na dosiahnutie odporúčanej hladiny železa a hemoglobínu v tele.

Kedy odporúčame užívať GlobiFer® *forte*?

Prírodný výživový doplnok železa GlobiFer® *forte* odporúčame užívať vždy, keď má organizmus zvýšené požiadavky na železo a pomôže k dobrému zdraviu a vitalite. GlobiFer® *forte* je konkrétne vhodný pre ľudí nad 12 rokov, ženy plánujúce graviditu, ženy pred menopauzou a pre starších ľudí. Súčasne môže byť prínosom všade tam, kde existujú nadmerné požiadavky na železo. Hovoríme napríklad o rastúcich deťoch, menštruujúcich a tehotných ženách či aktívnych športovcoch. Ďalej môžeme spomenúť situácie, kedy je obmedzená výživa napríklad pri redukčnej diéte alebo pri slabom apetíte počas onkologickej liečby. GlobiFer® *forte* je tiež vhodný pri väčšej strate krvi napríklad pri chirurgických zákrokoch alebo žalúdočno-črevných ochoreniach. Výživovým doplnkom GlobiFer® *forte* však nikdy nenahrádzajte pestrú a vyváženú stravu!

GlobiFer® *forte* je súčasne dobrou alternatívou pre ľudí, ktorí užívajú nehémové výživové doplnky a pociťujú nežiaduce účinky.

GlobiFer® *forte* neužívajte vtedy, ak máte nadbytok železa, poruchy využitia železa alebo trpíte anémiou, ktorú nespôsobil nedostatok železa.

Môže byť GlobiFer® *forte* užívaný zároveň s liekmi?

Všeobecne môžeme konštatovať, že GlobiFer® *forte* môžete užívať zároveň s liekmi, pretože vzájomné interakcie sú nízke. Pre špecifické rady ohľadom užívania GlobiFer® *forte* spolu s liekmi, odporúčame kontaktovať vášho lekára alebo lekárnika.

Nežiaduce účinky pri užívaní GlobiFer® *forte*

GlobiFer® *forte* nemá žiadne nežiaduce účinky, ak sa užíva správne. Tento produkt obsahuje železo, ktoré môže škodiť veľmi malým deťom v prípade nadmerného užívania. Držte preto tablety mimo dosahu a dohľadu detí. Železo môže zapríčiniť tmavú alebo zelenú farbu stolice. Je to normálne a nie je potrebné sa tým obzvlášť zaoberať. Ak spozorujete nejaké nežiaduce účinky, prosím, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. Neprekračujte doporučené dávky. V prípade náhodného predávkovania prerušte užívanie a neodkladne vyhľadajte lekársku pomoc.

Čo obsahuje GlobiFer® *forte*?

GlobiFer® *forte* **neobsahuje lepok ani laktózu**, preto je vhodný aj pre tehotné a dojčiace ženy a celiatikov. Celá tableta má hmotnosť 900 mg a 56,7 % jej objemu tvorí hemoglobín spracovaný do tablety.

Účinné látky sú nasledovné:

Nutričné hodnoty	Na tabletu	Na 100 g
Železo	18 mg	2,00
Hemoglobín	510,40 mg	56,71 g
Energia v kJ	8,5	944
Energia v kcal	2,1	233
Tuky	2,5 mg	0,28 g
Cukry	-	-
Bielkoviny	510,4 mg	56,71 g

Prídavné látky: dihydrát hydrogénfosforečnanu vápenatého, mikrokryštalická celulóza, magnéziumstearát, oxid kremičitý, oxid titaničitý, červený oxid železa, polyvinylpyrrolidon, polydextróza, hydroxypropylmetylcelulóza, červený oxid železa, miglyol, polyetylénglykol, indigotín, lecitín, polyvinylalkohol, mastenec.

Ďalšie informácie o GlobiFer® forte

GlobiFer® *forte* sú červené, filmom obalené tablety v tvare kapsule, balené v blistroch po 20 tabliet. Každé balenie obsahuje 2 blistre.

Životnosť produktu je 36 mesiacov od dátumu výroby. Nepoužívajte GlobiFer® *forte* po dobe spotreby uvedenej na blistri a na vonkajšom obale. Dátum expirácie sa vzťahuje k poslednému dňu daného mesiaca.

Skladujte pri teplote 15°C - 25°C na suchom mieste. Skladujte mimo vykurovacích telies a vlhkých miest. Neskladujte v kúpeľni. Držte mimo dosahu detí a domácich zvierat.

GlobiFer® *forte* je produkt vyvinutý švédskymi vedcami vyrábaný v Nemecku.