

## Informačný leták GlobiFer® forte

Tento produkt je dostupný na použitie bez lekárskeho predpisu ako doplnok výživy. Napriek tomu je potrebné užívaniu GlobiFer® forte venovať pozornosť, aby ste dosiahli čo najlepšie výsledky. Ak máte otázky, opýtajte sa Vášho lekára alebo lekárnik.

### Usmernenia k používaniu GlobiFer® forte

- 1-2 tablety GlobiFer® forte denne zapíť vodou.
- GlobiFer® forte môže byť používaný tak dlho, ako je potrebné. Nie je limitovaná maximálna doba jeho používania. Doporučené je používať produkt minimálne 3 mesiace.
- GlobiFer® forte neobsahuje žiadne liečivá a hormóny a je vyrábaný pod farmaceutickým dohľadom nad kvalitou, ktorá je vyššia, ako je požadované pre doplnky výživy.
- GlobiFer® forte je výživový doplnok a nemá byť používaný ako náhrada pestrej a vyvázenej stravy a zdravého životného štýlu.
- Uchovávajte GlobiFer® forte mimo dohľadu a dosahu detí.
- GlobiFer® forte obsahuje sójový lecitín. Nepoužívajte tento produkt, ak ste alergický na sóju alebo ktorúkoľvek z ostatných zložiek.

### Prečo bol vyvinutý GlobiFer® forte?

GlobiFer® forte je ľahko stráviteľný doplnok výživy s obsahom železa určený pre situácie, keď sa v bežnej strave nenachádza dostatok železa. Poskytuje telu doplnok železa.

Železo je základná mikroživina a jeho dostatok je dôležitý pre správne fungovanie mnohých súčastí ľudského organizmu. Je základom pre tvorbu hemoglobínu a teda pre transport kyslíka do celého tela. Preto je celý energetický metabolizmus závislý od dostatočného zásobovania železom. V prípade nedostatku železa, tieto telesné funkcie môžu byť narušené. K dobrému zdraviu a pohode sú potrebné dostatočné zásoby železa. Žiadne alebo znížené zásoby železa v organizme vedú k zhoršeniu výkonnosti a k únave.

### Prečo používať GlobiFer® forte?

Telo si samé nevie vytvoriť železo, a je závislé od jeho pravidelného prísunu v strave. V niektorých situáciách a životných obdobiach, bežná strava nedokáže pokryť dostatočne potreby organizmu, čo vedie k nedostatku železa a k anémii z nedostatku železa. Nedostatok železa môže byť príčinou vyčerpanosti, syndrómu ťažkých nôh, nedostatku energie, padania vlasov, lámavosti nechtov, bolesti hlavy, dýchavičnosti, bledosti, zníženej imunity, poklesu výkonnosti v práci a v škole, nepokoja, depresie, nespavosti, zrýchleného tlkotu srdca, studených rúk a nôh, závratov, a spomalenia kognitívneho a sociálneho vývinu v detstve. GlobiFer® forte môže byť používaný na úpravu nedostatku železa.

### Čo odlišuje GlobiFer® forte od iných produktov?

GlobiFer® forte obsahuje prírodné hémové železo a sulfát železnatý. Bol vyvinutý, pretože nehémové výživové doplnky sú známe ich nízkou toleranciou a nízkou resorpciou, zapríčinením problémov, ako sú bolesti žalúdka, nevoľnosť a časté zápchy.

Príjem železa z GlobiFer® forte nie je ovplyvňovaný žalúdočnou kyselinou, ani nápojmi a stravou.

### Kedy sa GlobiFer® forte odporúča užívať?

GlobiFer® forte môže byť používaný v situáciách, kedy sú zvýšené požiadavky na železo. GlobiFer® forte je dobrou alternatívou pre ľudí, ktorí užívajú výlučne nehémové výživové doplnky a pociťujú nežiaduce účinky. Je vhodný pre ľudí nad 12 rokov, napomáha zdraviu a vitalite. GlobiFer® forte je konkrétne vhodný pre ženy plánujúce graviditu, premenopauzálnu ženu a starších ľudí. Pokiaľ nejde o vedomé nahrádzanie vyvázenej stravy GlobiFerom® forte, môže byť prínosom všade tam, kde sú nadmerné požiadavky na železo: napr. rastúce deti,

menštruujúce a tehotné ženy, iné prípady straty krvi, a športovci alebo v situáciách, kedy je obmedzená výživa, napr. straty na hmotnosti alebo nedostatočný apetít počas onkologickej liečby.

Neužívajte GlobiFer<sup>®</sup> forte, ak trpíte anémiou nie z nedostatku železa alebo ak máte nadbytok železa alebo poruchy využitia železa.

#### **Môže byť GlobiFer<sup>®</sup> forte užívaný zároveň s liekmi?**

Všeobecne GlobiFer<sup>®</sup> forte môže byť užívaný zároveň s liekmi. Pre špecifické rady ohľadom užívania GlobiFer<sup>®</sup> forte spolu s liekmi, odporúčame kontaktovať Vášho lekára alebo lekárnika.

#### **Sú možné nežiaduce účinky, keď užívate GlobiFer<sup>®</sup> forte?**

Tento produkt obsahuje železo, ktoré, ak je nadmerne užívané, môže škodiť veľmi malým deťom. Uchovávajte ho preto mimo dohľadu a dosahu detí. Železo môže zapríčiniť tmavú alebo zelenú farbu stolice. Je to normálne a nie je potrebné sa tým obzvlášť zaoberať. Ak spozorujete nejaké nežiaduce účinky, prosím, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi. Neprekračujte odporúčané dávky. V prípade náhodného predávkovania prerušte užívanie a ihneď vyhľadajte lekársku pomoc.

#### **Čo obsahuje GlobiFer<sup>®</sup> forte?**

GlobiFer<sup>®</sup> forte je doplnok výživy železa, je nápomocný Vašej potrebe železa. GlobiFer<sup>®</sup> forte neobsahuje lepok. Účinné látky sú nasledovné:

Nutričné hodnoty	Na 1 tabletu	Na 100 g	ES VRH	% ES VRH
Železo	18 mg	2,00 g	14 mg	129%
Hemoglobín	519 mg	57,67 g		
Energia v kJ	8,8	978		
Energia v kcal	2,1	234		
Tuky	2,5 mg	0,28 g		
Cukry	-	-		
Bielkoviny	519 mg	57,67 g		

ES VRH = výživové referenčné hodnoty pre Európske spoločenstvo

Prídavné látky: mikrokryštalická celulóza, dihydrát hydrogénfosforečnanu vápenatého, polyvinylpyrrolidon, magnéziumstearát, oxid kremičitý, polyvinylalkohol, mastenec, polyetylén glykol, lecitín (sója), hydroxypropylmetylcelulóza, polydextróza, miglyol 810, červený oxid železa, čierny oxid železa, oxid titaničitý, indigotín.

#### **Ďalšie informácie o GlobiFer<sup>®</sup> forte**

GlobiFer<sup>®</sup> forte sú červené filmom obalené tablety v tvare kapsule, balené v blistroch; v jednom je 20 tabliet; každé balenie obsahuje 2 blistre.

Použiteľnosť produktu je 36 mesiacov od dátumu výroby. Nepoužívajte GlobiFer<sup>®</sup> forte po čase použiteľnosti uvedenom na blistri a na vonkajšom obale. Dátum expirácie sa vzťahuje ku poslednému dňu daného mesiaca.

Uchovávajte pri teplote 15°C - 25°C na suchom mieste. Uchovávajte mimo vykurovacích telies a vlhkých miest. Neuchovávajte v kúpeľni. Uchovávajte mimo dosahu detí a domácich zvierat.

GlobiFer<sup>®</sup> forte je produkt vyrábaný v Nemecku pre GlobiFer Intl.

Distribútor: Gedeon Richter Plc., Gyömrői út 19-21. 1103 Budapešť, Maďarsko.