

Informačný leták

GlobiFer® forte

Výživový doplnok s obsahom hémového železa

Tento produkt je dostupný na použitie bez lekárskeho predpisu ako doplnok výživy. Napriek tomu je potrebné užívaniu GlobiFer® forte venovať pozornosť, aby ste dosiahli čo najlepšie výsledky. Ak máte otázky, opýtajte sa Vášho lekára alebo lekárnik.

Usmernenia k používaniu GlobiFer® forte

- Dospelí: 1-2 tablety GlobiFer® forte denne zapíť vodou.
- Neprekračujte odporúčané dávkovanie.
- GlobiFer® forte môže byť používaný tak dlho, ako je potrebné. Nie je limitovaná maximálna doba jeho používania. Odporúča sa používať produkt minimálne 3 mesiace.
- GlobiFer® forte neobsahuje žiadne liečivá a hormóny a je vyrábaný pod farmaceutickým dohľadom nad kvalitou.
- GlobiFer® forte je výživový doplnok a nemá byť používaný ako náhrada pestrej a vyváženej stravy a zdravého životného štýlu.
- GlobiFer® forte obsahuje **sójový** lecitín. Nepoužívajte tento produkt, ak ste alergický na **sóju** alebo ktorúkoľvek z ostatných zložiek.
- GlobiFer® forte sa môže používať počas tehotenstva a dojčenia. Užívajte po konzultácii s lekárom alebo lekárnikom.

Prečo bol vyvinutý GlobiFer® forte?

GlobiFer® forte je ľahko stráviteľný doplnok výživy s obsahom železa určený pre situácie, keď sa viac železa stráca, ako sa dokáže vstrebať. Poskytuje telu doplnok železa.

Telo si nevie vyrobiť železo, a preto je odkázané na jeho pravidelný prísun v strave. Železo je základná mikroživina a jeho dostatok je dôležitý pre správne fungovanie mnohých súčastí ľudského organizmu. Je základom pre tvorbu červených krviniek a hemoglobínu, a teda pre správny prenos kyslíka do celého tela. Preto je celá látková premena pre tvorbu energie závislá od dostatočného zásobovania železom. Železo prispieva k správnej kognitívnej funkcii, k normálnej funkcii imunitného systému, k zníženiu vyčerpania a únavy. V prípade nedostatku železa, tieto telesné funkcie môžu byť narušené. K dobrému zdraviu a pohode sú potrebné dostatočné zásoby železa.

Čo odlišuje GlobiFer® forte od iných produktov?

GlobiFer® forte obsahuje nehémové železo vo forme sulfátu železnateho s pridaným hemoglobínom, prírodným hémovým železom. Bol vyvinutý švédskymi hematológmi, pretože dopĺňanie železa len pomocou samotného anorganického nehémového železa je spájané s nízkou úrovňou vstrebávania¹ črevom čo spôsobuje podráždenie črevného traktu a z neho vyplývajúcej nízkej tolerancii. Prejavom sú zápchy, bolesti brucha a niekedy aj hnačky. Tableta GlobiFer® forte obsahuje hemoglobín, z ktorého sa v čreve uvoľňuje prírodné hémové železo, ktoré sa samotné dobre vstrebáva črevom a navyše táto forma železa má schopnosť významne stimulovať vstrebávanie nehémovej zložky železa.

Výsledkom takejto synergie hémového a nehémového železa je vyššia úroveň vstrebávania železa, lepšia fyziologická účinnosť a z toho plynúca potreba nižšej dennej dávky železa v tablete. Zvyškové nevstrebávané železo z tablety v čreve je nízke a nevedie k žiadnemu alebo len minimálnemu podráždeniu tráviaceho traktu. Využitím týchto fyziologických znalostí sa dosahuje, že pre dopĺňanie železa prostredníctvom GlobiFer® forte sú potrebné nižšie denné dávky prijímaného železa, ako keby sa použilo len nehémové železo samotné. Dobrá tolerancia a účinnosť sú základným predpokladom úspešného dopĺňania železa.

Príjem železa z GlobiFer® forte nie je ovplyvňovaný žalúdočnou kyselinou, ani nápojmi a stravou.

Kedy sa GlobiFer® forte odporúča užívať?

Je vhodný pre ľudí nad 12 rokov, napomáha zdraviu a vitalite. GlobiFer® forte je konkrétne vhodný pre ženy plánujúce graviditu, premenopauzálne ženy. Tiež je vhodný aj u starších ľudí. Pokiaľ nejde o vedomé nahrádzanie vyváženej stravy GlobiFerom® forte, môže byť prínosom všade tam, kde sú zvýšené požiadavky na železo: napr. mladí ľudia, športovci, tehotné ženy, ženy po pôrode, najmä ak došlo k strate krvi počas pôrodu alebo cisárskeho rezu, pre ženy s nadmerným menštruačným krvácaním, t.j. viac ako 80 ml krvných strát za menštruáciu, v období prípravy na operáciu alebo v situáciách, kedy je obmedzená výživa, napr. straty na hmotnosti alebo nedostatočný apetít .

Neužívajte GlobiFer® forte, ak máte nadbytok železa alebo poruchy využitia železa.

Môže byť GlobiFer® forte užívaný zároveň s liekmi?

Užívajte GlobiFer® forte podľa odporúčania v návode. Počas užívania GlobiFer® forte neužívajte iné výživové doplnky obsahujúce železo. Neužívajte GlobiFer® forte, ak máte nadmerný príjem železa alebo poruchy vo využívaní železa alebo užívate lieky obsahujúce železo.

Sú možné nežiaduce účinky, keď užívate GlobiFer® forte?

Tento produkt obsahuje železo, ktoré, ak je nadmerne užívané, môže škodiť veľmi malým deťom. Železo môže zapríčiniť tmavú alebo zelenú farbu stolice. Je to normálne a nie je potrebné sa tým obzvlášť zaoberať. Ak spozorujete nejaké nežiaduce účinky, prosím, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi. V prípade náhodného predávkovania prerušte užívanie a ihneď vyhľadajte lekársku pomoc.

Čo obsahuje GlobiFer® forte?

GlobiFer® forte je výživový doplnok s obsahom železa, je nápomocný Vašej potrebe železa. Zložky s nutričným alebo fyziologickým účinkom sú nasledovné:

Zložky	1 tableta	2 tablety	% VRH
Celkové železo (zo síranu železnateho a hemoglobínu)	18 mg	36 mg	129 %
Hemoglobín	519 mg	1038 mg	*

VRH = výživové referenčné hodnoty

* nebola prijatá žiadna výživová referenčná hodnota

Zloženie:

hovädzí hemoglobínový prášok; spojivo - mikrokryštalická celulóza; síran železnatý; protihrudkujúca látka – kalciumfosfát; emulgátor – polyvinylpolypyrolidón; protihrudkujúca látka - oxid kremičitý; leštidlo - horečnaté soli mastných kyselín; želírujúce činidlá - hypromelóza, polydextróza, polyvinylalkohol; farbivá - uhličitan vápenatý, oxidy a hydroxidy železa, indigotín; protihrudkujúca látka – mastenec; emulgátory - triglyceridy so stredne dlhým reťazcom, polyetylén glykol, lecitíny (obsahujú sóju).

Ďalšie informácie o GlobiFere® forte

GlobiFer® forte sú červené filmom obalené tablety v tvare kapsule, balené v blistroch; v jednom je 20 tabliet; každé balenie obsahuje 2 blistre.

Použitelnosť produktu je 36 mesiacov od dátumu výroby. Nepoužívajte GlobiFer® forte po čase použiteľnosti: ktorý je uvedený na blistri a na vonkajšom obale po „Minimálna trvanlivosť“. Dátum expirácie sa vzťahuje k poslednému dňu daného mesiaca.

Uchovávajúte pri teplote 15°C - 25°C na suchom mieste. Uchovávajúte mimo vykurovacích telies a vlhkých miest. Neuchovávajúte v kúpeľni. Uchovávajúte mimo dosahu detí.

Výrobca: Laboratoria Wolfs, Westpoort 50, 2070 Zwijndrecht, Belgicko

Distribútor: Gedeon Richter Plc., Gyömrői út 19-21, 1103 Budapešť, Maďarsko

Viac informácií nájdete na www.globifer.sk

¹ Svetová zdravotnícka organizácia: Požiadavky na vitamíny a minerály v ľudskej výžive 2. vydanie. 2004.